

# Sepmes

## Bien-être en Val de Loire



Situé en Indre-et-Loire, à 30 km de Loches (37)



à 45 minutes de Tours

Le gîte



### 1 SEMAINE<sup>Δ</sup>

Du 11 au 18 juillet 2026  
Du 18 au 25 juillet 2026  
Du 25 juillet au 01 août 2026  
Du 08 au 15 août 2026  
Du 15 au 22 août 2026

<sup>Δ</sup> Tarif hors frais d'adhésion, de transport et de garantie mutualisation, voir conditions générales p.51 à 55

\* Activité contractuelle, voir conditions générales p.51 à 55

\*\* Limité à un fauteuil par période de séjour.  
Le fauteuil doit être utilisé uniquement pour les balades de plus de 30 minutes. Voir conditions générales p.51 à 55

### Pourquoi choisir ce séjour ?

- Pour se détendre avec des activités autour du **bien-être**.
- Pour découvrir l'Indre-et-Loire : **Tours**, Loches.
- Pour profiter de temps calmes et faire des **activités à son rythme**.



7 VACANCIERS



2 ANIMATEURS



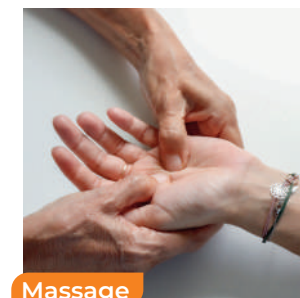
1 MINIBUS



MOYENNE DYNAMIQUE

### Activités proposées

- Profitez de moments de détente avec deux soins corporels par semaine : **massage** ou réflexologie.\*
- Détendez-vous au spa : hammam, **sauna**, grotte à sel, jacuzzi.\*
- Rencontrez les **animaux** de la ferme du cabri au lait ou réalisez des activités manuelles au gîte.



Massage

### Hébergement familial



CENTRE VILLE



CHAMBRES



CHAMBRES



FAUTEUIL\*\*

- Au rez-de-chaussée, 4 chambres de 2 personnes, 2 salles d'eau et WC, cuisine, salon et salle à manger.
- À l'étage, 1 chambre de 4 personnes et une salle d'eau, un WC.
- À l'extérieur, un jardin privatif clos et ombragé de 1000 m<sup>2</sup>.



Sauna



Animaux